



తాడేపల్లిగూడెం

29-12-2024 ఆదివారం
సంపుటి: 30 సంచిక: 331
పేజీలు: 10+4 వెల: 8.00

Published from Tadepalligudem, Vijayawada, Hyderabad, Visakhapatnam, Rajahmundry, Guntur, Nizamabad, Ongole, Warangal, Tirupathi, Kadapa, Kumool, Anantapur, Karimnagar, Mahabubnagar, Khammam, Nellore, Nalgonda, Srikakulam

మరింత నాణ్యమైన వైద్య సేవలు



శనివారం వైద్య ఆరోగ్య శాఖపై సమీక్ష జరుపుతున్న సిఎం చంద్రబాబు

విజయవాడ, డిసెంబరు 28 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్రంలో ఆందోళి మొదలైన, నాణ్యమైన వైద్యం అందించే దిశగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోంది. దీనిని సిఎం చంద్రబాబు వెల్లడించారు... వైద్య ఆరోగ్యశాఖను మళ్ళీ గాడిన పెట్టి, పేదలకు నాణ్య

మైన వైద్యం అందుబాటులోకి తెచ్చేందుకు ప్రభుత్వం ఆడుగులు వేస్తోంది. దీనిలో భాగంగా పలు కీలక ప్రతిపాదనలకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఆమోదంతెలిపారు. ఉండవల్లి లోని తననివాసంలో వైద్య ఆరోగ్య శాఖపై >>2

190 కొత్త 108
వాహనాల కొనుగోలుకు
నిర్ణయం: సిఎం చంద్రబాబు
108 అంబులెన్స్
సిబ్బంది, డ్రైవర్లకు
అదనంగా రూ.4వేలు
ఇన్సూరెన్స్ పద్ధతిలో
ఎన్టీఆర్ వైద్యసేవ



శనివారం న్యూఢిల్లీలోని నిగమ్ బోర్డ్ ఫూట్లో మన్మోహన్ పార్థివ దేహాంశ పుష్కరం ఉంచి నివాళులర్పిస్తున్న రాష్ట్రపతి ముర్ము. చిత్రంలో ఉపరాష్ట్రపతి ధనభద్ర, ప్రధాని మోడీ తదితరులు

మన్మోహన్ కు కన్నీటి వీడ్కోలు
న్యూఢిల్లీలోని నిగమ్ బోర్డ్ ఫూట్లో
అధికార లాంచనాలతో అంత్యక్రియలు 2



మెల్బోర్న్ లో నిటీవరెడ్డి
సిక్సర్ల లికార్డు..
కడప జిల్లాలో
ఘోర విషాదం
ఒకే కుటుంబంలో
నలుగురు మృతి 2

ఎల్ఐసీ జీవన్ ఉత్సవ్

వేడుకలు జరుపుకోవడానికి గ్యారంటీడ్ కారణం

Plan No.: 771 UIN: 512N363V02

జీవిత కాల గ్యారంటీడ్ రాబడులతో

ఎన్ఐఎల్ కూడా లభిస్తోంది

ప్రయోజనాలను ఎంచుకునే ఫ్లెక్సిబిలిటీతో సంపూర్ణ జీవిత జీమా

- 5 నుంచి 16 సంవత్సరాల పరిమిత ప్రీమియం చెల్లింపు వ్యవధి
- ప్రీమియం చెల్లింపు వ్యవధిలో గ్యారంటీడ్ అడిషనల్స్
- రెగ్యులర్ ఇన్కమ్ బెనిఫిట్/ఫ్లెక్సి ఇన్కమ్ బెనిఫిట్
- ₹5 లక్షల కనీస ప్రాథమిక జీమా సొమ్ము

నాన్-పార్, నాన్-రింట్, ఇండివిడ్యువల్, సెవింగ్స్, సంపూర్ణ జీవిత జీమా

LIC

ప్రతి క్షణం మీకు తోడుగా

8976862090

022 6827 6827

IRDAI Regn No.: 512

MARUTI SUZUKI ARENA

HOT AND TECHY

BREZZA

THE CITY-BRED SUV

1.5L Advanced K-Series Dual Jet, Dual VVT Petrol Engine

Electric Sunroof

Head Up Display

360 View Camera

6 Airbags

3 years 100 000 km WARRANTY*
EXTENDABLE UPTO 6 YEARS

BENEFITS UP TO ₹ 80 600

SCAN TO CONNECT TO A SHOWROOM NEAR YOU

E-BOOK TODAY @ WWW.MARUTISUZUKI.COM

BREZZA



'ఓ చెలియా మూవీ ఫస్ట్ లుక్ లాంచ్'

స్టారీ లైన్ చాలా భాగా ఉంది. నాకు హీరోయిన్ సక్సెస్ ఇస్తానని గెట్టి నమ్మకం ఉంది. ఇందులో చాలా అందంగా మారింది

కాంచల్పేడ

గోల్డెన్ స్టార్ గజెట్, తన మూవీ కృష్ణం ప్రణయం సఖి ఇటీవల 100 రోజులు జరుపుకున్న డియెటికల్ ఖ్యాతిని విజయంతో దూసుకుపోతున్నాడు.

ఇప్పుడు ఆయన తన అభిమానులకు ఎక్కువగా వార్తను అందించారు. గజెట్ అమ్ కమింగ్ కన్నడ చిత్రం 'పిఎంఎఫ్49' కోసం ప్రతిష్టాత్మకమైన తెలుగు నిర్మాణ సంస్థ పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షన్తో కాలాట్రైట్ అవుతున్నారు. కార్తీకేయ 2, వెంకీ మామ, ఓ జేబీ, ధమాకా న్యూస్నెట్ వంటి ఖ్యాతిని హీరోలను అందించిన పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షన్ తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమకు గణనీయమైన సహకారం అందించింది. 'పిఎంఎఫ్49'తో,

కన్నడ చిత్రం 'పిఎంఎఫ్49'



కంది అని ఎక్కడ సీన్ విషయంలో కాంప్లైజ్ అవుతుంది బెబ్బట్ వచ్చింత వరకు సిటింగ్ ఎక్స్ప్లయ్ చేసి బెబ్బట్ రాబట్టుకోవాలని అని డైరెక్టర్ గురించి చెప్పారు.

వారు గజెట్ లీడ్ రోల్లో గొప్ప సినిమాటిక్ ఎక్స్ పీరియన్స్ అందించడం ద్వారా కన్నడ సినిమా పట్ల తమ నిబద్ధతను చాటారు. డిజి విశ్వప్రసాద్ నేతృత్వంలో పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షన్ హై క్వాలిటీ స్టారీ టెలిగ్రాఫ్, అత్యాధునిక నిర్మాణం ద్వారా కన్నడ సినిమాను మరో లెవెల్ కి తీసుకు వెళ్ళడానికి అంకిత భావంతో ఉన్నారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ కన్నడ సినిమా అపారమైన సామర్థ్యాన్ని ఒక బిగ్ స్టేజీపై ప్రెజెంట్ చేయాలనే వారి లక్ష్యాన్ని తెలియజేస్తోంది. ప్రముఖ కొరియోగ్రాఫర్ బి. ధనంజయ దర్శకుడిగా పరిచయం కాబో తున్న ఈ చిత్రం యూనిట్ అండ్ లాక్ డౌన్ లైఫ్ స్టైల్ గా వుండబోతోంది. నిర్మాత డిజి విశ్వ ప్రసాద్ ఈ చిత్రాన్ని ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మించనున్నారు. ఈ సినిమా టైటిల్, నటీనటులు, ఇతర సాంకేతిక వివరాలు త్వరలో మేకర్స్ తెలియ జేస్తారు.

ఈ నెల 30న 'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం'



సింగల్ గోదారి గట్టు గోబల్ టాప్ 20 వీడియోస్ లిస్టులో ప్రవేశించగా, సెకండ్ సింగల్ మీను కూడా అన్ని మ్యూజిక్ చార్టులలో అగ్ర స్థానంలో ఉంది. మేకర్స్ థర్డ్ సింగల్ బ్లాక్ బస్టర్ పొంగల్ సాంగ్ ఆఫ్ డేట్ ఇవ్వారు. డిసెంబర్ 30న పొంగల్ సాంగ్ ని రిలీజ్ చేయనున్నారు. సాంగ్ అసాన్స్ మెంట్ పోస్టర్ హీరో వెంకటేశ్,

వీరోయిన్స్ మినోకావోదరి, ఐశ్వర్య దాశ్, కలర్ ఫుల్, సిగ్నల్ ద్వారా మూవీతో కనిపించడం ఆదిరిపోయింది. ఈ సాంగ్ కోసం థీమ్స్ సినికోలియో సంక్రాంతి ఫెస్టివల్ వైబ్స్ హైలైట్ చేసి మరో అద్భుతమైన నందరిని కంపోజ్ చేశారు. విక్టర్ వెంకటేశ్ స్వయంగా ఈ పాట పాడటం బిగ్స్టర్ ఎలాక్షన్. ఈ ఎన్టీటికే, కలర్ ఫుల్ నందరి భాను మాస్టర్ కొరియోగ్రఫీ చేస్తున్నారు. ఈ సాంగ్ సినిమా మెయిన్ హైలైట్ లో ఒకటిగా ఉంటుంది. ఈ చిత్రంలో వెంకటేశ్ ఎక్స్ పోజిన్ పాత్రలో, ఐశ్వర్య దాశ్ అతని భార్యగా, మినోకా వోదరి ఎక్స్ లవర్ గా కనిపించనున్నారు. దిల్ రాజు సమర్పించిన ఈ చిత్రాన్ని శిరీష నిర్మిస్తున్నారని సినిమా ట్రాక్సిని సమీర్ రెడ్డి నిర్వహిస్తుండగా, ఎన్

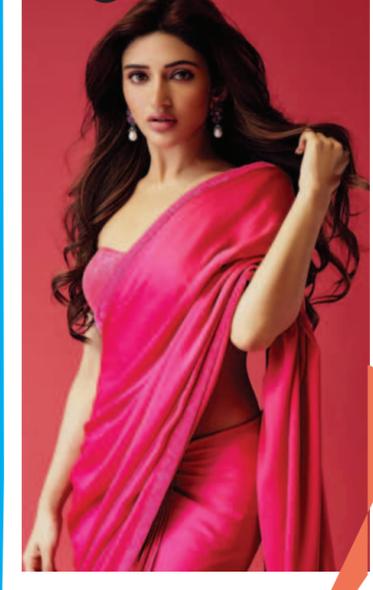
ప్రకాష్ ప్రొడక్షన్స్ డిజైన్, తమిళరాజు ఎడిటర్, చిత్రానికి ట్రైనింగ్స్ ఎన్ కృష్ణ, జి ఆదినారాయణ ఉండంగా, వి వెంకట్ యాక్స్ సన్నివేశాలకు కొరియోగ్రఫీ చేస్తున్నారు. సంక్రాంతికి వస్తున్నాం జనవరి 14న సంక్రాంతి కానుకగా విడుదల కానుంది. తారాగణం: వెంకటేశ్, మినోకావోదరి, ఐశ్వర్య దాశ్, ఉపేంద్రలిమాయే, రాజేంద్ర ప్రసాద్, సాయి కుమార్, నరేష్, విజి గజెష్, మురళీధర్ గౌడ్, పమ్మి సాయి, సాయి శ్రీనివాస్, ఆనంద్ రాజ్, చైతన్య జోనలగడ్డ, హుషేష్ బాలరాజ్.

మ్యూజిల్ రాకూర్ నయా లుక్



ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో ఉన్న యంగ్ హీరోయిన్ లో మోస్ట్ వాంటెడ్

పింక్ శారీలో స్ట్రీట్ ల అల్లరి

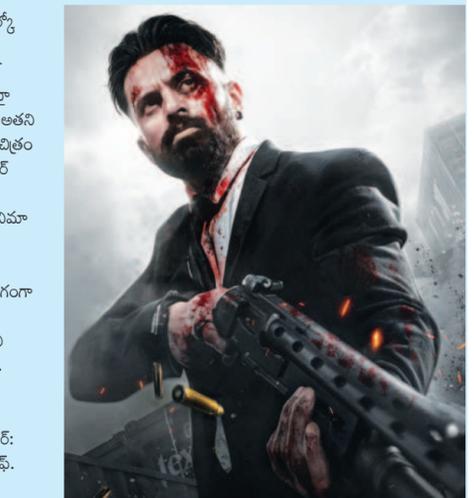


హీరోయిన్ ఎవరు అంటే చాలామందికి బతుకు గురోవే పేరు శ్రీలీల. శ్రీలీల సందర్భంగా ఇతర ముద్దుగుమ్మల లాగానే శ్రీలీల కూడా కొన్ని సెషన్ల ఫోటోలు షేర్ చేసింది. పింక్ శారీలో ఉన్న ఫోటోలు షేర్ చేస్తూనే నేనే మీ గిన్నెస్ అంటూ ఫ్యాన్స్ ను ఆటపట్టించింది. ఇక సినిమా విషయానికొస్తే.. 2023 చివరి నుండి 2024 మొదటి వారం ప్రతి నెలా శ్రీలీల నటించిన ఒక సినిమా విడుదల అవుతుంది. ముఖ్యంగా ఉన్ని ముకుందన్ అద్భుతమైన పెర్ఫార్మెన్స్ తో తాజాగా పుష్ప 2లో కిన్నీక్ అనే ఐటెమ్ సాంగ్ చేసి మళ్ళీ టాప్ ఆఫ్ ది టాప్ గా మ్యూజిక్ వినిపించే సాంగ్ కావాలని నందీమ్ ఆడిగాడు. అలా ఈ ర్యామ్ సాంగ్ చేశాం. ఈ పాట మీ అందరికీ నచ్చడం హ్యాపీగా ఉంది అన్నారు. యాక్టర్ నాగరాజు మాట్లాడుతూ, డ్రీమ్ క్యాచర్ సినిమాలో

వేసింది. పింక్ శారీలో ఉన్న ఫోటోలు షేర్ చేస్తూనే నేనే మీ గిన్నెస్ అంటూ ఫ్యాన్స్ ను ఆటపట్టించింది. ఇక సినిమా విషయానికొస్తే.. 2023 చివరి నుండి 2024 మొదటి వారం ప్రతి నెలా శ్రీలీల నటించిన ఒక సినిమా విడుదల అవుతుంది. ముఖ్యంగా ఉన్ని ముకుందన్ అద్భుతమైన పెర్ఫార్మెన్స్ తో తాజాగా పుష్ప 2లో కిన్నీక్ అనే ఐటెమ్ సాంగ్ చేసి మళ్ళీ టాప్ ఆఫ్ ది టాప్ గా మ్యూజిక్ వినిపించే సాంగ్ కావాలని నందీమ్ ఆడిగాడు. అలా ఈ ర్యామ్ సాంగ్ చేశాం. ఈ పాట మీ అందరికీ నచ్చడం హ్యాపీగా ఉంది అన్నారు. యాక్టర్ నాగరాజు మాట్లాడుతూ, డ్రీమ్ క్యాచర్ సినిమాలో

'మార్కో' ట్రైలర్ విడుదల

ట్యాలెంటెడ్ మలయాళ యాక్టర్ కన్ని ముకుందన్ తన లేటెస్ట్ చిత్రం మార్కోతో బ్లాక్ బస్టర్ సాధించాడు. హాసీష్ అదేని దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రాన్ని క్యూబ్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్ పై వరప్ర ముహమ్మద్ నిర్మించారు, మార్కో డిసెంబర్ 20న మలయాళ థియేటర్లలోకి వచ్చిన భారీ బడ్జెట్ చిత్రం. విడుదలైన తర్వాత ప్రేక్షకులు విమర్శలకు ప్రశంసలను అందుకుని ఘన విజయం సాధించింది. ముఖ్యంగా ఉన్ని ముకుందన్ అద్భుతమైన పెర్ఫార్మెన్స్ ప్రత్యేక ప్రశంసలు వచ్చాయి. చిత్రం గ్రెప్పింగ్ యాక్షన్ సన్నివేశాలు, అద్భుతమైన సినిమాటింగ్రఫీ, వరప్ర షర్ మ్యూజిక్, మొత్తం టెక్నికల్ కు ప్రశంసలు వచ్చాయి. ఇప్పుడు ఈ బ్లాక్ బస్టర్ ను జనవరి 1న తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకువచ్చింది ఎన్టీఆర్ సినిమా. తాజాగా విడుదలైన థియేట్రల్ ట్రైలర్ మార్కో ఇంటెన్స్ ష్ షెడ్ వరల్డ్ లోకి ఒక గ్రెప్పింగ్ హీరో యాక్షన్ డ్రామా జర్నీ హైలైట్ చేస్తుంది. అది అతని గతాన్ని మునుగడ



'డ్రీంకర్ సాయి' సక్సెస్ మీట్

రాజేశ్ పుల్లి మాట్లాడుతూ, మా డ్రీంకర్ సాయి సినిమాను సక్సెస్ చేసిన ఆడియెన్స్ కు థ్యాంక్స్. నేను నా ఫ్యామిలీతో కలిసి ఈ మూవీ చూసేందుకు థియేటర్ కు వెళ్ళాను. మూవీ టైమాస్ లో మా వైస్ ఎమోషనల్ గా ఫీల్డ్ ఏదవటం చూశాను. మా మూవీ యాత్తో పాటు మహిళలకు బాగా నచ్చుతోంది. మా మూవీని మరింతగా ఆదరిస్తారని కోరుకుంటున్నా అన్నారు. డీవోపీ ప్రకాంత్ అకిరెడ్డి మాట్లాడుతూ, డ్రీంకర్ సాయి సినిమాకు వస్తున్న టాక్ చూస్తుంటే హ్యాపీగా ఉంది. డీవోపీగా నాకు డ్రీంకర్ సాయి సినిమా మంచి పేరు తీసుకొచ్చింది. మా నాన్న ఫోన్ చేసి మూవీ చాలా బాగుంది, గర్వంగా ఉంది అని చెప్పారు. మహిళలు మా మూవీకి బాగా కనెక్ట్ అవుతున్నారు. ఇలాంటి మంచి చిత్రాలకు మీరు ఇంకాస్త ఆదరణ ఇస్తే మరిన్ని చిన్న చిత్రాలు రూపొందే అవకాశం ఉంటుంది. మరో 40, 50 మంది కొత్త వాళ్ళకు అవకాశాలు వస్తాయి. మూవీ చూడని వారు థియేటర్స్ కు వెళ్లి డ్రీంకర్ సాయి సినిమా చూడాలని కోరుతున్నా అన్నారు. మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ శ్రీవసంత్ మాట్లాడుతూ, డ్రీంకర్ సాయి సినిమాకు మేము ఆశించిన నట్లే మంచి రెస్పాన్స్ వస్తోంది. నా డ్రెండ్, డైరెక్టర్ కిరణ్ కు కంగ్రాట్స్, అలాగే డీమ్ అందరికీ నా విశేష చెబుతున్నా. ఈ సినిమా ను ఎంతవరకు ప్రేక్షకుల్లోకి తీసు వెళ్ళాలో అంత వరకు మా ప్రొడ్యూస్ నర్స్ ప్రయత్నం చేశారు. డి 1 మంచి ఓపెనింగ్స్ వచ్చాయి.

సినిమా చూసిన ఆడియెన్స్ వాళ్ళంతట వాళ్ళే వచ్చి మేము మా రెస్పాన్స్ చెబుతాం అని ముందు కొస్తున్నారు అన్నారు. ప్రొడ్యూసర్ బసవరాజు శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ, నేను ఈ మూవీకి ప్రొడ్యూసర్ అయినా వచ్చే టైమ్ మీడియా ముందుకు వస్తున్నాను. భారత్ సేవా సహకార ఫోరమ్ అనే సంస్థ ద్వారా ఎన్నో సేవా కార్యక్రమాలు చేస్తున్నా. లాక్ డౌన్ లో నేను చేసిన సేవలకు మ్యాగ్ని మ్యాన్ ఆఫ్ ఇండియా అనే అవార్డ్ వచ్చింది. పద్మశ్రీ పురస్కారానికి ఫైనల్ లిస్ట్ దాకా నా పేరు వెళ్ళింది. ఇలాంటి నేపథ్యమున్న నేను డ్రీంకర్ సాయి టైటిల్ తో సినిమా చేసినప్పుడు కొందరు మిత్రులు సందేహాలు చెలిబుచ్చారు. కానీ ఈ సినిమా ద్వారా ఒక మంచి సందేశాన్ని ఇస్తున్నామని వారికి చెప్పాను అన్నారు.

'విదాముయల్లి' నుంచి లిరికల్ సాంగ్

గాయ. ఈ అంశాలను నెక్స్ట్ లెవెల్ కు తీసుకువెళ్ళుతూ మేకర్స్ ఈ మూవీ నుంచి నవదీక అనే ఫాస్ట్ బీట్ ఎన్టీటికే సాంగ్ ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. యంగ్ మ్యూజిక్ సెన్సేషన్ అనిరుద్ రవిచందర్ ఈ చిత్రానికి సంగీత సౌరభ్యం వహిస్తోన్న సంగీత తెలిసింది. ఆయన తనవైబ్ శైలిలో మరో సూపర్ హిట్ ట్యూన్ తో నవదీక సాంగ్ ను కంపోజ్ చేశారు. అంభోని దాసన్ పాడిన ఈ పాటను అరిపు రాశారు. స్టారీ హీరోలతో భారీబడ్జెట్ చిత్రాలను, వైవిధ్యమైన చిత్రాలతో యంగ్ టాలెంట్ ను ఎంకర్ చేస్తూ సినిమాలను నిర్మిస్తోన్న ప్రతిష్టాత్మక నిర్మాణ సంస్థ లైకా ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై జి.కె.ఎ. తమిళ కుమరన్ నేతృత్వంలో సుబాస్కరన్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. యాక్షన్ కింగ్ అర్జున్, శ్రీవ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. ఇంకా ఈ చిత్రంలో అరవ్, రజినా కుంద్ర, నిఖిల్ నాయర్ తదితరులు ఇతర పాత్రల్లో మెప్పించనున్నారు. కోటిపుడ్ రాజ్ స్టోర్ అనిరుద్ సంగీతాన్ని అందిస్తుండగా ఓం ప్రకాష్ ఈ చిత్రానికి సినిమాటో గ్రాఫర్ గా, ఎన్.బి.శ్రీకాంత్ ఎడిటర్ గా, మిలాన్ ఆర్ డైరెక్టర్ గా వర్క్ చేశారు. ఇంకా ఈ చిత్రానికి సుందర్ స్టంట్స్ ను కంపోజ్ చేయగా, అను వర్ణం కాన్స్ట్రూమ్స్ డిజైన్ గా పని చేశారు. సుబ్రమణియన్ నారాయణన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ గా, జె.గిరినాథన్, కె.జయశీలన్ ప్రొడక్షన్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్ గా వర్క్ చేశారు. ఇంకా జి.ఆనంద్ కుమార్ (స్ట్రీట్), గోపీ ప్రసన్న (పబ్లిసిటీ డిజైనింగ్), హరిహరసుతన్ (బి.ఎఫ్.ఎక్స్), సురేష్ చంద్ర (సి.ఆర్.ఓ.ఎఫ్), నాయుడు సురేంద్ర కుమార్ ఫజి కండుకారి (సి.ఆర్.ఓ. తెలుగు) సినిమాలో భాగమయ్యారు.



హీరోయిన్ ఎవరు అంటే చాలామందికి బతుకు గురోవే పేరు శ్రీలీల. శ్రీలీల సందర్భంగా ఇతర ముద్దుగుమ్మల లాగానే శ్రీలీల కూడా కొన్ని సెషన్ల ఫోటోలు షేర్ చేసింది.

కాలం... మరో సూతన అధ్యాయాన్ని ఆవిష్కరించడానికి సిద్ధమవుతోంది. జారిపోతున్న కాలపు క్రమాలను అభ్యుదయంగా ఒదిపిపట్టుకొని ఉన్నతంగా ఎదిగినవారు మరొకరు... ఉన్నతంగా జీవనాన్ని మలుచుకున్న వారు ఇంకొకరు ఆర్థిక స్థితి గతులు ఎలా ఉన్నా వెనక్కి తగ్గి పరిస్థితులు కూడా కాలానికి ఎదురు అవకాశాలు నిలిచిపోయాయి. గుర్తుచేసుకుందాం. ఎడసిందా సూర్యుని నింపుకుందాం. ఆ గాఢాలను మరోసారి గుర్తుచేసుకుందాం. ఎడసిందా సూర్యుని నింపుకుందాం.

డాక్టర్ మమిక్ల శిక్షణ.. నిజామాబాద్ పట్టణంలోని బాలికల శ్రీదాసైపుణ్యాలను మాసి, వారి కోసం తన పేరుతోనే 2019లో ఫుట్ బాల్ అకాడమీని ఏర్పాటు చేశారు డాక్టర్ శిలం కవితారెడ్డి. ఈ అకాడమీలో 41 మంది బాలికలకు కోచ్ పర్యవేక్షణలో శిక్షణ ఇస్తున్నారు. ఇంటర్, డిగ్రీ చదువుతున్న గ్రామీణ విద్యార్థులకు ఈ అకాడమీలో ఉచిత వసతి, ఆహారం, దుస్తులు, వైద్యసేవలను అందిస్తారు. ఇతర ప్రాంతాలలో జరిగే టోర్నమెంట్లలో పాల్గొనే శ్రీదాకారులకు అవసరమైన ఖర్చులన్నీ చరిస్తున్నాయి. ఈ అకాడమీ నుంచి జాతీయఅంతర్జాతీయ స్థాయికి ఎదిగిన శ్రీదాకారులు ఉన్నారు.

అమ్మబాలును కాపాడుకుంటారు.. గ్రామీణులను నిత్యం కలుపుతూ వారి సంక్షేమానికి కృషి చేస్తూ పరివ్యాపారాలను సూచిస్తూ మహిళా రైతుల అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్న డాక్టర్ రుక్మిణిరావు, హైదరాబాద్ వాసి అయిన ఈ సామాజిక కార్యకర్త దెక్కలే దెవలవమెంటే సొన్నటి ఆర్థికవ్యవస్థను, వందకు పైగా మహిళా రైతు సంఘాలతో జాతీయ వేదిక 'మకం' సహ వ్యవస్థాపకకర్తలుగా ఉన్నారు. రిశక్తి పురస్కార గ్రహీత అయిన రుక్మిణిరావు ముప్పై ఏళ్లుగా గ్రామ్య రిపోర్ట్ సెంటర్ ఉమ్మెన్ తెలంగాణలోని మండలాలలో 800 మంది మహిళలకు తమ జీవనోపాధిని మెరుగుపరుచుకోవడానికి, అలాగే ఆడపిల్లల పెంపకం పట్ల వారి వైజరిని పునరాలోచించడానికి కృషి చేస్తున్నారు.

అమ్మలంటే అన్నదాత కోసం.. సాయి ప్రియా చదువుకున్నది హైదరాబాద్ లో. పోషకాహారం దాని ప్రభావవంతమైన అంశాల గురించి చర్చించడానికి 600 మంది ప్రతినిధులతో కొలంబోలో జరిగే అంతర్జాతీయ సదస్సులో పాల్గొనే అవకాశాన్ని పొందింది. ఖమ్మం వాసి అయిన పగడాల సాయి ప్రియా తల్లిదండ్రులందరూ ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, కూతురికి వ్యవసాయ రంగంపై ఉన్న ఆసక్తిని గమనించి ప్రోత్సహించారు. పొంగలలోని రాష్ట్రంలోని సంగారెడ్డి జిల్లా పరిధిలో ఉన్న గ్రామాలలో రైతులను కలిసి సింథెటిక్ వ్యవసాయ విద్యను



సూర్యుని నింపిన మహిళామణులు..

వరకల్లించింది. ఢిల్లీలోని ఐటిఐఐఎం (ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ) లో పీహెచ్ డి ఏర్పాటు. ప్రస్తుతం జూనియర్ 'కృషి జ్ఞాన వ్యవసాయ అగ్రికల్చర్ ఎక్సిలెన్స్' సైంటిస్టుగా పనిచేస్తోంది. విజ్ఞాన ఆలోచనలు గల సాయి ప్రియా క్రొత్త క్రొత్త దారిలో ప్రయాణించడమే కాదు తన తోటివారి సూర్యుని నింపుతోంది.

సనాత్న పట్టాలెక్కొచ్చే.. డిజైన్ ఇ మధ్య రైల్వేలో ప్రిన్సిపల్ బిస్ కమర్షియల్ మేనేజర్ (పిసిఎమ్) గా భారతీయ రైల్వే ట్రాఫిక్ సర్వీస్ సీనియర్ అధికారిగా కె.వర్షణ ఈ ఏడాది ఆగస్టులో నియమితులయ్యారు. 1991 ఐఆర్ సిఆర్లో మొట్టమొదటి మహిళా పిసిఎమ్, ఉద్యోగంలో మహిళాగా ఎదుర్కొన్న వివేకను వివరించారు. సమస్యలు వచ్చేదే మనల్ని ధైర్యంగా ఉంచడానికి, మనకు ఏం కావాలో స్పష్టత ఉంటే ఆ పని కూడా సులువు అవుతుంది అని ఆనాడు.

***మారతాను అనుకుంటే మారడానే గెలిచినట్లు.....** జీవనశైలిని మార్చుకోవాలన్న ఒకే ఒక ఆలోచనతో ఇండియా ఫ్యాన్స్ మారతానే రన్నర్లు తిన్నత తాను ఓ గుర్తింపును సాధించారు కవిత్తారెడ్డి. 50 ఏళ్ల వయసులో ఆరు ప్రపంచ మారతాన్ని పూర్తి చేసి, స్టార్ మెడల్స్ ను సొంతం చేసుకున్నారు. హైదరాబాద్ తో పాటు దేశంలోని

అన్ని ప్రదానాలలో మాందాస్ రెస్టోలో పాల్గొంటున్న కవిత్తారెడ్డి పదేళ్ల క్రితం వరకు గృహిణిగా బాధ్యతల నిర్వహణలో ఉన్నారు. ఆలోచనకరమైన జీవనం కోసం జిమ్నాస్టిక్ చేరి, అటు నుంచి మారతానే రన్నర్ చేశా విడితాల్లో మహిళల్లో శ్రీదాసూర్యుని నింపుతున్నారా.

అన్నీ తానే.. తానే నాన్నయి..... వ్యవసాయం చేసే తండ్రి అనారోగ్యంతో చనిపోతే డిగ్రీ చదువుతున్న అతని చిన్న కూతులు ల రైతు భువనగిరి జిల్లా రాజావేలు మండలం నర్సాపురం గ్రామ వాసి అమిల ఉన్న రెండేకరాల భూమిని సాగుతో బాధపడుతున్న తల్లిని, నాయనమ్మలను సందర్శిస్తోంది. పనులకు శ్రావ్య నడుపుతూ, వ్యవసాయం పరీక్షలకు సిద్ధపడుతోంది. తండ్రిచేసి లోటును తీర్చుతూ కుటుంబానికి అండగా నిలబడింది.

నానన్న గురించి రాస్తా! వనెంత్లు అమ్మాయి పదహారేళ్ల అమ్మాయి గురించి కథలుగా రాసి, దానిని బుగ్గి అందరికీ

ముందుకు ఏడవ తరగతి చదువుతున్న అక్షయన్ రెడ్డి, మాజీ మంత్రి సబితా ఇంద్రారెడ్డి మనరాజైన అక్షయ తాను సమాజంలో ఉన్న గాఢాలను కరుణగా పరిచయం చేస్తూ, నానన్న గురించి రాస్తాను.. అంటూ తన భవిష్యత్ ఆ ముందుందింది. అలపాలతో రోజులు గడిపి ఎంతో మంది పిల్లల మధ్య ఉంటూనే ప్రపంచంలో పేర్లు పుస్తాలు చదువుతూ, శ్రీదేవో రాజీస్టూ తనకుంటూ ఓ ప్రత్యేకమైన మార్గాన్ని రూపొందించుకుంటూ, నోవాయి నిలుస్తోంది. చిన్నపిల్లలైన పెద్ద కలులు కనపప్పు అంటూ తన పుస్తకాన్ని చూపుతూ బావికలానికి చెబుతాం.

చైతన్య లహారి.. బాసర శ్రీపుల్ ఐటీ ఆర్టియూకిల్లో ఫైనలియర్ చదువుతోంది లహారి, కూటిలో భూక్ షెల్ కిక్ బ్యాంకింగ్ ప్రావీణ్యం సాధించింది. వేలో ఇండియాలో ఉమ్మ ఫ్లెయర్ గా నర్తా వారింది. అత్యవసరంగా రక్తం అవసరం ఉన్నవారికి సిద్ధపేటలో 'బువారి ఐడీ ఫౌండేషన్' ఏర్పాటు చేసింది. నేర్చుకున్న అత్యధిక విద్యలను విద్యార్థులకు నేర్పిస్తోంది. తేటి విద్యార్థులకు అండగా నిలిచేందుకు 'హాప హాక్ ఫౌండేషన్' కార్యక్రమం జరుగుతోంది. □

తిరుప్పావై

14వ పాపరము

ఉజ్జ్వల కప్పుకొద్దై త్రోట్టతువాయువీ శెజ్జకునీరే వాయ్యేకీకుస్తు అమ్మయై వాయ కూమినకావే, శెంగల్ పొడికూటై వెజ్జయై తవత్తవరే తంగళ్ తిరుక్కోయల్ శింగిమవన్ పోకిన్దారే, ఎంగళై మున్నమే ఎకుప్పువన్ వాయ పేశుమ, నంగాయ్ ! ఎకుప్పువాయ్ ! నాణాయ్ ! నావుడైయాయ్ శంగం శక్కర మేస్తుమ తదత్తైయన, పంగయ్యక్కణ్ణై పాడైదే రెమ్మవాయ్.

ఎర్రతామరలు వికసించినవి. నల్లకలువలు ముడుచుకొన్నవి. జేగురురాళ్ళ పొడితో రంగు అద్దిన వస్త్రం లతో తెల్లని పలువరుస కలిగిన సన్యాసులు తమ దేవాల యమునకు ఆరాధన చేయటకు పోవుచున్నారు. ఓ పరిపూర్ణురాలా, ఓ సిగ్గులేనిదానా, ఓ మాట నేర్చు గలదానా మధురముగా మాటలాడుదానా శంఖ చక్రముల ధరించిన పాదవైన బాహువులగు పుండరీకాక్షుని భజించుటకు రావమ్మా అని వెలుపలి గోపికలు లోపలి గోపికను మేల్కొలుపుతున్నారు.

ఫలం: "జ్ఞానము కలుగుతుంది"

రంగ వల్లి

20 చుక్కలు 4 వరకు
ఇటు లటు వదిలి 4 వరకు

15 చుక్కలు 6 వరకు
పైన సూటిచుక్కలు 5 వచ్చే వరకు
కింద 5 చుక్కలు 2 వరకు

చెలి చిట్టా

ఉత్తరేశీ ఆకు రుద్దాలి. ఇలా ప్రతిరోజూ కొంతకాలం చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

- * బాల్గొంజలను బాగా ఉడకబెట్టి ఆ నీళ్లలో పాలు వంచదార వేసుకొని రోజూ రెండుపూటలా త్రాగితే వేడి ఎక్కువగా ఉన్నవారికి మంచి ఫలితం ఉంటుంది.
- * వేడిచేసినవారు బొడ్డునకు నీరునున్నం వేసుకుంటే (రాయుట) వేడి 10 నిముషాల్లో తగ్గి పోతుంది.

బ్లాక్ ఫార్మస్ట్ కేక్ ..
కావలసినవి: మైదా కప్పున్నర, కోకోవా పొప్ప కప్పు, బేకింగ్ పౌడర్ చెంచా, బేకింగ్ సోడా అర చెంచా, ఉప్పు చిలికెడు, పంచదార పొడి కప్పు + పొప్ప కప్పు + 3 టేబుల్ స్పూన్లు, పాలు కప్పు బటర్ ముప్పావు కప్పు, వెనీలా ఎసెన్స్ అర కప్పు, శ్రీం 2 కప్పులు, చాక్లెట్ బార్ 1 కొద్దిగా, చెర్రీపండ్లు 9, చెర్రీపండ్ల ముక్కలు తయారీ: చెర్రీపండ్ల ముక్కల్లో 3 టేబుల్ స్పూన్ల పంచదార, కొన్ని నీళ్లతో చెర్రీ సిరప్ చేయాలి. చాక్లెట్ బార్లను తరగాలి. కప్పు పంచదారపొడిలో బటర్ వేసి బీట్ చేయాలి. అందులో మైదా, కోకోవా, పాలు, ఉప్పు, బేకింగ్

కుక్కర్ కేక్ ..
కావలసినవి: మైదాపిండి కప్పున్నర, పాలు కప్పు, పంచదార ముప్పావు కప్పు, వెన్న అర

కుక్కర్ కేక్ ..
కావలసినవి: మైదాపిండి కప్పున్నర, పాలు కప్పు, పంచదార ముప్పావు కప్పు, వెన్న అర

రుచికరమైన కేకులు!

వేసి.. దాని మీద చిన్న స్ట్రాబ్లీ ఉంచి మూత పెట్టి వేడేచేయాలి. మిక్సింగ్ బోలో మైదాపిండి, పంచదార, పాలు, వెన్న, వెనిగర్, ఉప్పు, బేకింగ్ పౌడర్, బేకింగ్ సోడాలును కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కేక్ ట్రేలో వేసి రెండుసార్లు, కురిచి నల్ల చీస్.. పలువారుతో కుక్కర్ల ఉంటాయి. గ్యాస్ కట్, వెయిట్ లేకుండా మూతపెట్టి సన్న సెగ మీద సుమారు గంట సేపు ఉడికించాలి. చల్లారాక స్టైలుగా కట్ చేసుకోవాలి.

కాఫీ కేక్ ..
కావలసినవి: కేక్ పిండి కోసం మైదాపిండి 3 కప్పులు, పంచదార రెండుబావు కప్పులు, అన్నారైడ్ బటర్, శ్రీం కప్పు చొప్పున, చిక్లీ రైలు పావు కప్పు, బేకింగ్ పౌడర్ ముప్పావు చెంచా, బేకింగ్ సోడా, ఉప్పు అర చెంచా చొప్పున, గుడ్లు 4, వెనీలా ఎక్స్ ట్రాక్టా సరిపోతుంది. టాపింగ్ కోసం: మైదాపిండి, బ్రౌన్ షుగర్ కప్పు చొప్పున, అన్నారైడ్ బటర్ అర కప్పు, దాల్చిన చెక్క పొడి చెంచా, ఉప్పు చిలికెడు

తయారీ: చెర్రీపండ్ల ముక్కల్లో 3 టేబుల్ స్పూన్ల పంచదార, కొన్ని నీళ్లతో చెర్రీ సిరప్ చేయాలి. చాక్లెట్ బార్లను తరగాలి. కప్పు పంచదారపొడిలో బటర్ వేసి బీట్ చేయాలి. అందులో మైదా, కోకోవా, పాలు, ఉప్పు, బేకింగ్

కోకోనట్ కేక్ ..
కావలసినవి: కొబ్బరి తురుము, ఉప్పురవ్వ, మైదాపిండి, ఆరెంట్ జ్యూస్ కప్పు చొప్పున, పంచదార కప్పున్నర, వెజిటబుల్ ఆయిల్ పొప్ప కప్పు, ఉప్పు చిలికెడు, కోడిగుడ్లు 4, బేకింగ్ పౌడర్ చెంచా, వెన్న, నిమ్మరసం టేబుల్ స్పూన్ల చొప్పున
తయారీ: మిక్సింగ్ బోలో కొబ్బరి తురుము, మైదా, ఉప్పురవ్వ, ఉప్పు, బేకింగ్ పౌడర్లను బాగా కలిపి పక్కనంచాలి. ఆరెంట్ జ్యూస్ పప్పు సొస, వెజిటబుల్ ఆయిల్ వేసి బీట్ చేసి.. కొబ్బరి మిశ్రమంలో కలపాలి. మరో పాతలో తెల్లసొస, పంచదారలను ఎలక్ట్రిక్ మిక్సర్ కలపాలి. మెత్తటి పేస్టులా అయ్యాక.. దీన్ని కూడా కొబ్బరి మిశ్రమానికి జతచేసి కలియబెట్టాలి. అందులో నిమ్మరసం జోడించి ఇంకోసారి కలిపి.. వెన్న రాసిన ప్యాన్లో సమంగా నర్తాలి. ఆవెళ్ల 180 డిగ్రీ సెల్సియస్ వద్ద 30 నిమిషాలు బేక్ చేయాలి. బయటకు తీసి.. కాస్త కొబ్బరి తురుము చల్లాలి. అంతే.. ఖిశకే కేక్ తిని ఆనందించడమే తరువాయి.

కొకోనట్ కేక్ ..
కావలసినవి: కొబ్బరి తురుము, ఉప్పురవ్వ, మైదాపిండి, ఆరెంట్ జ్యూస్ కప్పు చొప్పున, పంచదార కప్పున్నర, వెజిటబుల్ ఆయిల్ పొప్ప కప్పు, ఉప్పు చిలికెడు, కోడిగుడ్లు 4, బేకింగ్ పౌడర్ చెంచా, వెన్న, నిమ్మరసం టేబుల్ స్పూన్ల చొప్పున
తయారీ: మిక్సింగ్ బోలో కొబ్బరి తురుము, మైదా, ఉప్పురవ్వ, ఉప్పు, బేకింగ్ పౌడర్లను బాగా కలిపి పక్కనంచాలి. ఆరెంట్ జ్యూస్ పప్పు సొస, వెజిటబుల్ ఆయిల్ వేసి బీట్ చేసి.. కొబ్బరి మిశ్రమంలో కలపాలి. మరో పాతలో తెల్లసొస, పంచదారలను ఎలక్ట్రిక్ మిక్సర్ కలపాలి. మెత్తటి పేస్టులా అయ్యాక.. దీన్ని కూడా కొబ్బరి మిశ్రమానికి జతచేసి కలియబెట్టాలి. అందులో నిమ్మరసం జోడించి ఇంకోసారి కలిపి.. వెన్న రాసిన ప్యాన్లో సమంగా నర్తాలి. ఆవెళ్ల 180 డిగ్రీ సెల్సియస్ వద్ద 30 నిమిషాలు బేక్ చేయాలి. బయటకు తీసి.. కాస్త కొబ్బరి తురుము చల్లాలి. అంతే.. ఖిశకే కేక్ తిని ఆనందించడమే తరువాయి.

లెమన్ కేక్
కావలసినవి: మైదాపిండి కప్పున్నర, పంచదార కప్పు, పాలు ముప్పావు కప్పు, వెన్న అర కప్పు, వెనీలా ఎక్స్ ట్రాక్టా తగినంత, గుడ్లు 2, బేకింగ్ పౌడర్ చెంచా, నిమ్మరసం, లెమన్ జెస్ట్ టేబుల్ స్పూన్ల చొప్పున రువా.
తయారీ: పంచదార, వెన్నలను ఎలక్ట్రిక్ మిక్సర్ కలపాలి. అందులో కోడిగుడ్లు, వెనీలా ఎక్స్ ట్రాక్టా జతచేసి మళ్లీ కలపాలి. మరో పాతలో మైదా, బేకింగ్ పౌడర్లను కలపాలి. దానికి పాలు, నిమ్మరసం, లెమన్

జెస్ట్ జతచేసి మెత్తటి పేస్టులా చేయాలి. ప్యాన్లో వెన్న రాసి.. మిశ్రమాన్ని సమంగా నర్తాలి. అమ్మన్న పీట్ చేసి.. 175 డిగ్రీ సెల్సియస్ వద్ద 35 నిమిషాలు బేక్ చేస్తే.. "లెమన్ కేక్" తయారైనట్లే. □

మా చిరునామా

ఎడిటర్, 'చెలి' వార్త, సం.396, యోర్ లోకల్ బ్యాంక్ బండ్, డిజిల్ మిల్లీ పక్కన, హైదరాబాద్ - 80.

Gmail: chelli@vaartha.com

దయాబెటిస్ రోగులు లేని వీధి లేదు. దేశంలో రోజు రోజుకూ చక్కెర వ్యాధిగ్రస్తులు పెరిగిపోతున్నారు. దీని నివారణ కోసం ఎన్ని ప్రయత్నాలు చేసినా చివరికి ఇన్సులిన్ తో జీవితకాలం నెట్టుకురావాలి అని దుస్థితే. ఇన్సులిన్ ప్రత్యామ్నాయం లేదు. దయాబెటిస్ తోపాటు ఎన్నో ఇబ్బందులు వస్తున్న వారికి మరో చేదువార్త వెచ్చారు ఫిన్లాండ్ లోని కువో యూనివర్సిటీ హాస్పిటల్ వైద్యులు. ఇన్సులిన్ ప్రభావం వల్ల గుండె కనాటాల పనితీరు తగ్గుతుందని వాళ్లు నిరూపించిన ఓ అధ్యయనంలో గుర్తించారు.

ఇన్సులిన్ సూది గుండెకు చేటు
ప్రభావం వల్ల ధమని కుంచించుకుపోతున్నట్టుగా గమనించారు. ఇలా జరగడం వల్ల ధమని పూర్తిగా తెరుచుకోదు. అప్పుడు గుండె నుంచి శరీరానికి జరిగే రక్త సరఫరాకు అటకం కలుగుతుంది. దీంతో గుండె విఫలమవడం ప్రాక్ట్ ఫెయిల్యూర్ గా జరగుతుంది, చివరికి ప్రాణహాని ఉంటుంది పరిశోధకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ సమస్య మొదలైనప్పుడు గుండె కొట్టుకోవడం (పంపింగ్) కొంచెం కష్టంగా ఉంటుంది. (అధిక) రక్తపోటు, వికలం చెందిన ధమనలు ఉన్నవాళ్లు దయాబెటిస్ వల్ల ఇన్సులిన్ తీసుకుంటూ ఉంటే ధమని మూసుకుపోయే ప్రమాదం మరింత తీవ్రంగా ఉంటుందిని ప్రమాదం మరింత తీవ్రంగా ఉంటుందిని వెలుతున్నారు.

* పాటమిగడలో గ్లిజెరన్ రెండుచుక్కలు కలిపి పెదవులకు రాస్తే పగళ్లుపోతాయి. 5. గ్లిజెరన్ రెండు

పెదిములు పలిగితే ఏం చేయాలి

తయారీ * కడుగుకోవాలి. పగుళ్లు తగుతాయి * జాజియారు, పొడిపనుపు, నెయ్యి సమభాగాలుగాచేసి కలిపి పెదవులకు రాస్తే పగుళ్లుపోతాయి. □



